

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	6h00 à 7h00 CITALFIT 1 h		6h00 à 7h00 CITALFIT 1 h		6h00 à 7h00 CITALFIT 1 h	
	7h00 à 8h00 CITALFIT 1 h	7h00 à 8h00 CITALFIT 1 h	7h00 à 8h00 CITALFIT 1 h	7h00 à 8h00 CITALFIT 1 h	7h00 à 8h00 CITALFIT 1 h	
	8h00 à 9h00 CITALFIT 1 h	8h00 à 9h00 CITALFIT 1 h	8h00 à 9h00 CITALFIT 1 h	8h00 à 9h00 CITALFIT 1 h	8h00 à 9h00 CITALFIT 1 h	
9h00 à 10h00 WORKING BUNS 1 h						9h00 à 10h00 CITALFIT 1 h
						10h00 à 11h00 CITALFIT 1 h
	11h00 à 12h00 CITALFIT 1 h	11h00 à 12h00 CITALFIT 1 h	11h00 à 12h00 CITALFIT 1 h	11h00 à 12h00 CITALFIT 1 h	11h00 à 12h00 CITALFIT 1 h	GRATUIT 11h00 à 12h00 BOOTCAMP 1 h
	12h15 à 13h00 CITALFIT 45 mins	12h15 à 13h00 CITALFIT 45 mins	12h15 à 13h00 CITALFIT 45 mins	12h15 à 13h00 CITALFIT 45 mins	12h15 à 13h00 CITALFIT 45 mins	GRATUIT 12h00 à 13h00 BOOTCAMP 1 h
	17h00 à 18h00 CITALFIT 1 h	GRATUIT 17h00 à 18h00 METABOLIC MAYHEM 1 h	17h00 à 18h00 CITALFIT 1 h	17h00 à 18h00 CITALFIT 1 h	17h00 à 18h00 CITALFIT 1 h	
	18h00 à 19h00 CITALFIT 1 h	18h00 à 19h00 CITALFIT 1 h	GRATUIT 18h00 à 19h00 BOOTCAMP 1 h	18h00 à 19h00 CITALFIT 1 h		
	GRATUIT 19h00 - 20h00 BOOTCAMP 1 h	19h00 - 20h00 CITALFIT 1 h	GRATUIT 19h00 à 19h30 MAX ABS 30 mins	GRATUIT 19h00 à 20h00 BOOTCAMP 1 h		
			GRATUIT 19h30 à 20h00 BOOTCAMP 30 mins			
	20h00 à 21h00 CITALFIT 1 h	20h00 à 21h00 SPARTAN 1 h	20h00 à 21h00 CITALFIT 1 h	20h00 à 21h00 CITALFIT 1 h		

Les cours gratuits sont inclus dans tous les abonnements et sont valides pour nos membres seulement.

*Veuillez prendre note que cet horaire peut changer sans préavis.