

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
						9h00 à 10h00 CROSSFIT 1 h
10h00 à 11h00 CROSSFIT 1 h						10h00 à 11h00 CROSSFIT 1 h
						GRATUIT 11h00 à 11h30 MAX ABS 1 h
						GRATUIT 11h30 à 12h30 BOOTCAMP 1 h
	12h15 à 13h00 CROSSFIT 45 mins	12h15 à 13h00 CROSSFIT 45 mins	12h15 à 13h00 CROSSFIT 45 mins	12h15 à 13h00 CROSSFIT 45 mins	12h15 à 13h00 CROSSFIT 45 mins	
	17h00 à 18h00 CROSSFIT 1 h	GRATUIT 17h00 à 18h00 METABOLIC MAYHEM 1 h	17h00 à 18h00 CROSSFIT 1 h	17h00 à 18h00 CROSSFIT 1 h	17h00 à 18h00 CROSSFIT 1 h	
	18h00 à 19h00 CROSSFIT 1 h	18h00 à 19h00 CROSSFIT 1 h	GRATUIT 18h00 à 19h00 BOOTCAMP 1 h	18h00 à 19h00 CROSSFIT 1 h	18h00 à 19h00 CROSSFIT 1 h	
	GRATUIT 19:00 - 20:00 BOOTCAMP 1 h	19:00 - 20:00 CROSSFIT 1 h	GRATUIT 19h00 à 19h30 MAX ABS 30 mins	GRATUIT 19h00 à 20h00 BOOTCAMP 1 h		
			GRATUIT 19h30 à 20h00 BOOTCAMP 30 mins			
	20h00 à 21h00 CROSSFIT 1 h	20h00 à 21h00 CROSSFIT SPARTAN 1 h	20h00 à 21h00 CROSSFIT 1 h	20h00 à 21h00 CROSSFIT 1 h		

Les cours gratuits sont inclus dans tous les abonnements et sont valides pour nos membres seulement.

*Veuillez prendre note que cet horaire peut changer sans préavis.