

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9h00 - 10h00 CROSSFIT 1 h		9h00 - 10h00 CROSSFIT 1 h		9h00 - 10h00 CROSSFIT 1 h	9h00 - 10h00 CROSSFIT 1 h
10h00 - 11h00 CROSSFIT 1 h						10h00 - 11h00 CROSSFIT 1 h
11:00 - 12:00 CS MONTEUIL 1 h <small>COURS PRIVE</small>						GRATUIT 11h00 - 11h30 MAX ABS 30 mins
						GRATUIT 11h30 - 12h30 BOOTCAMP 1 h
	12h15 - 13h00 CROSSFIT 45 mins	12h15 - 13h00 CROSSFIT 45 mins	12h15 - 13h00 CROSSFIT 45 mins	12h15 - 13h00 CROSSFIT 45 mins	12h15 - 13h00 CROSSFIT 45 mins	
	17h00 - 18h00 CROSSFIT 1 h	GRATUIT 17h00 - 18h00 METABOLIC MAYHEM 1 h	17h00 - 18h00 CROSSFIT 1 h	17h00 - 18h00 CROSSFIT 1 h	17h00 - 18h00 CROSSFIT 1 h	
	18h00 - 19h00 CROSSFIT 1 h	18h00 - 19h00 CROSSFIT 1 h	GRATUIT 18h00 - 19h00 BOOTCAMP 1 h	18h00 - 19h00 CROSSFIT 1 h	18h00 - 19h00 CROSSFIT 1 h	
	GRATUIT 19:00 - 20:00 BOOTCAMP 1 h	19:00 - 20:00 CROSSFIT 1 h	GRATUIT 19h00 - 19h30 MAX ABS 30 mins	GRATUIT 19h00 - 20h00 HIIT 1 h	19:00 - 20:00 HOCKEY 1 h <small>COURS PRIVE</small>	
			GRATUIT 19h30 - 20h00 BOOTCAMP 30 mins			
	20h00 - 21h00 CROSSFIT 1 h	20h00 - 21h00 CROSSFIT SPARTAN 1 h	20h00 - 21h00 CROSSFIT 1 h	20h00 - 21h00 CROSSFIT 1 h		
				21h00 - 22h00 CS MONTEUIL 1 h <small>COURS PRIVE</small>		

Les cours gratuits sont inclus dans tous les abonnements et sont valides pour nos membres seulement.

*Veuillez prendre note que cet horaire peut changer sans préavis.